

Пальчиковая гимнастика и её значение в развитии ребёнка

Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить с самого раннего возраста. Пальчиковая гимнастика — это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Систематическое использование упражнений пальчиковой гимнастики для развития и совершенствования тонких дифференцированных движений пальцев и кистей рук детей будет способствовать:

- формированию и коррекции всей речевой системы;
- развитию высших психических функций, в том числе слухового внимания и зрительной памяти;
- совершенствованию кинестетических ощущений и подражательных способностей.

Очень важно начать развивать мелкую моторику своевременно, задолго до школы и продолжать совершенствовать её ещё в течение обучения в двух первых классах.

Пальчиковую гимнастику можно проводить следующими способами:

- взрослый показывает движения – ребенок смотрит;
- взрослый выполняет движения руками ребенка;
- ребенок самостоятельно выполняет движения.

Работу по развитию движений пальцев и всей кисти можно проводить, в любое свободное время.



Рекомендации по проведению «пальчиковой гимнастики»:

1. Занятия нельзя проводить, если ребёнок болен, устал или находится в плохом настроении; не следует принуждать ребенка играть.
2. Во время пальчиковых игр следует садиться друг против друга, чтобы лица взрослого и ребенка были на одной высоте.
3. Необходимо исключить все отвлекающие факторы, работающий телевизор, игрушки, посторонние разговоры и т.п.

4. Занятия должны носить игровой характер.

Выполняя упражнения, нужно демонстрировать собственную увлеченность.

Инструкции должны быть понятными (по возрасту), давать их чётко, спокойным, доброжелательным голосом. При необходимости детям оказывается помощь.

5. Перед началом упражнений следует разогреть ладони поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

6. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз. Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяют их новыми.

7. Продолжительность пальчиковой гимнастики должна быть не более 7- 10 минут.

Все игры лучше распределить на три группы.

1 группа. Упражнение для кистей рук:

-развивают раздражительную способность, достаточно просты, не требуют тонких дифференцированных движений;

-учат напрягать и расслаблять мышцы;

-развивают умение сохранять положение пальцев некоторое время;

-учат переключаться с одного движения на другое.

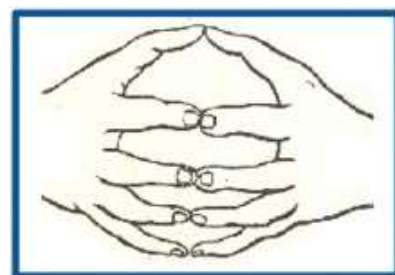
«Шарик». (исходное положение, пальчики обеих рук собраны «щепотью» и соприкасаются кончиками. «Надуваем шарик»: придаем пальцам такое положение, какое бывает, когда руки держат мяч или шарик. «Шарик лопнул»: пальцы возвращаются в исходное положение)

Я надул упругий шарик,

Укусил его комарик.

Лопнул шарик – не беда,

Новый шар надую я.



2 группа. Упражнение для пальцев условно статическое.

-совершенствует полученные ранее навыки на более высоком уровне и требуют более точных движений.

«Коза» (вытянуть вперед указательный палец и мизинец. При этом средний и безымянный пальцы прижаты большим пальцем к ладони (2- 3 раза под счёт до 10).

3 группа. Упражнения для пальцев динамические:

-развивают точную координацию движений;

-учат сгибать и разгибать пальцы рук;



-учат противопоставлять большой палец остальным.

«Цветы» (движения пальцев иллюстрируют стихотворные строки. Кисти рук поставить вертикально и соединить. Округлённые ладони с раздвинутыми пальцами отвести в стороны).

Утром алые цветки (двигают ладонями, сложенными «цветком»,

Раскрывают лепестки. вправо – влево, одновременно шевеля пальцами).

Ветерок подует- (постепенно смыкают пальцы, выполняя упражнение БУТОН.

Цветики волнует. Покачивают «бутонами» вперед- назад)

А под вечер все цветки

Закрывают лепестки,

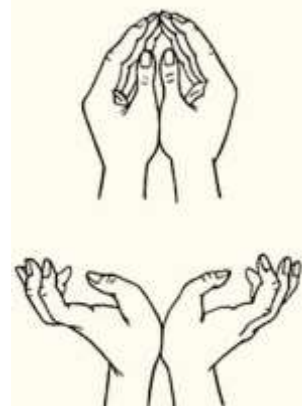
Головой качают,

Тихо засыпают.

(подкладывают сложенные вместе ладони под щёку).

Некоторые пальчиковые игры, которые помогут обеспечить хорошую тренировку пальцев. Они очень эмоциональные и простые, что важно в работе с дошкольниками.

Уважаемые родители, если Вы хотите, чтобы Ваши дети нормально развивались, чтобы их умственные и творческие способности радовали и удивляли Вас, чтобы они красиво говорили, рисовали и писали - развивайте мелкую моторику! Играйте в пальчиковые игры! Выполняйте упражнения пальчиковой гимнастики! Помните, что пальчиковая гимнастика - хороший помощник подготовить детскую руку обучению в школе, письму.



Источники:

<https://www.1urok.ru/categories/19/articles/26990>

<https://www.maam.ru/detskijasad/znachenie-palchikovoi-gimnastiki-v-razviti-detei.html>

<https://melkie.net/zanyatiya-s-detmi/tsel-palchikovoy-gimnastiki-v-detskom-sadu.html>

<https://razvitum.ru/articles/masters/2013-03-31-06-45-56>

https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-33.userapi.com%2Fimpg%2FDwr4oGkrJN3O2D0Q0v3JNQqc9ufMes1sGFRTkw%2F19fwEvTj4kk.jpg%3Fsize%3D1174x1025%26quality%3D96%26sign%3D155d1899ccc9e9f565683e8bfdfa7c7b%26c_uniq_tag%3DyYBP6yp5iK17Y3r76dyG0s3gjLySzzMfXDr7N_JTCAg%26type%3Dalbum&lr=197&pos=4&rpt=simage&text=пальчиковая%20игры%20детская%20картинка

[33.userapi.com%2Fimpg%2FDwr4oGkrJN3O2D0Q0v3JNQqc9ufMes1sGFRTkw%2F19fwEvTj4kk.jpg%3Fsize%3D1174x1025%26quality%3D96%26sign%3D155d1899ccc9e9f565683e8bfdfa7c7b%26c_uniq_tag%3DyYBP6yp5iK17Y3r76dyG0s3gjLySzzMfXDr7N_JTCAg%26type%3Dalbum&lr=197&pos=4&rpt=simage&text=пальчиковая%20игры%20детская%20картинка](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-33.userapi.com%2Fimpg%2FDwr4oGkrJN3O2D0Q0v3JNQqc9ufMes1sGFRTkw%2F19fwEvTj4kk.jpg%3Fsize%3D1174x1025%26quality%3D96%26sign%3D155d1899ccc9e9f565683e8bfdfa7c7b%26c_uniq_tag%3DyYBP6yp5iK17Y3r76dyG0s3gjLySzzMfXDr7N_JTCAg%26type%3Dalbum&lr=197&pos=4&rpt=simage&text=пальчиковая%20игры%20детская%20картинка)